

Handicap visuel

L'insertion professionnelle, c'est possible

EN EMPLOYANT DES MALVOYANTS DANS LA LUTTE CONTRE LE STRESS, L'ASSOCIATION ASSAMMA, EN FAVORISANT LEUR INSERTION, RÉPOND À UNE PRÉOCCUPATION ESSENTIELLE DES ENTREPRISES : L'ABSENTEÏSME.

Myriam MOUNIER

En initiant des pauses « *massage énergétique* », sur lieu de travail ou lors de manifestations événementielles, pratiquées par des professionnels aveugles, l'association Assamma s'affirme comme un trait d'union entre le monde de l'entreprise et l'insertion des déficients visuels.

Invitation à « *une journée bien-être* » : un moment de relaxation, offert par une agence de voyage locale. Sur place, on découvre, curieux, quelques chaises ergonomiques, spécialement conçues pour la détente. À leurs côtés, des personnes malvoyantes. On reste habillés et, en un quart d'heure de « *massage énergétique* », vous en ressentez les effets immédiats. On vient de découvrir la méthode du Shiatsu/Amma assis.

Favoriser la cohésion sociale

« *Nous sommes à la croisée de plusieurs demandes : la lutte contre le stress, la volonté d'un marché du bien-être et la non discrimination du travailleur handicapé* », résume Carlo Solito, chargé de développement de Assamma (association et Amma, du nom de la technique).

L'idée est nouvelle : Assamma a vu le jour début 2007 et le concept est unique en France. Son auteur, Carlo, a imaginé d'aller à la rencontre du monde du travail, proposant, à chaque fois, une « *journée bien-être* » dans les locaux de telle ou telle entreprise ou un « *espace bien-être* » lors d'événements, genre salon, exposition, séminaire... Le responsable se souvient de sa toute première prestation, mi-novembre. C'était lors d'un séminaire de cadres supérieurs du Crédit Agricole : « *Ils ont trouvé ça formidable !* » Carlo s'enflamme : « *J'y crois à fond. Se faire masser sur son temps de travail, c'est le top !* »

Un remède pour la lutte contre le stress

Le monde du travail est en pleine mutation. Nous sommes dans l'ère de l'optimisation des performances, la mobilisation des équipes, la communication interne efficace et la rentabilité (réduction des coûts dus à l'absentéisme). Les chiffres parlent d'eux-mêmes : 71% des entreprises françaises sont préoccupées par l'augmentation du stress parmi leurs personnels. En 2000, l'absentéisme pour cause de stress leur a coûté 370 millions €.

Assamma joue aussi la carte de la législation. La loi handicap, entrée en application le 1^{er} janvier 2006, impose de nouvelles obligations pour préserver l'emploi des personnes handicapées. Et la loi de modernisation sociale (2002) stipule, quant à elle, l'extension de la responsabilité de l'employeur dans la prévention de la santé physique mais également mentale de ses salariés. L'association est donc idéalement placée



Des non-voyants, formés par Assamma, lors d'une séance de massages

pour répondre à double problématique des entreprises : rentabilité économique et conformité à la réglementation.

Qui plus est, son offre s'articule autour de deux avantages-clés : déduction d'impôts ou baisse de la contribution AGEFIPH. Le défi de Assamma est gagnant-gagnant pour tout le monde : Direction (notamment DRH), Comités d'entreprise et salariés.

« *L'idée plaît beaucoup car elle fait sens. On peut comprendre que l'aveugle, pour compenser son handicap, ait un meilleur sens du toucher. On n'est pas dans un rapport social, on propose un vrai service* », précise Carlo. Et d'ajouter : « *Le contact humain est*

essentiel. On est dans une société dés-humanisée totalement. »

Formation des non voyants

En amont, l'association s'investit dans la formation du public malvoyant. Elle vient d'achever sa troisième session. Auparavant, 12 élèves déficients

visuels ont suivi ce parcours de formation adapté. Assamma a développé un partenariat durable avec AVH (Association Valentin Haüy), CRIADV (Centre de ressources interrégional d'aide aux déficients visuels), l'Institut des aveugles Arc-en-Ciel et Les Cannes Blanches.

Pour l'heure, tout le monde est bénévole à l'association. Les subventions au démarrage (de la Fondation de France et les Conseils régional et général) sont utilisées au fonctionnement.

Emu par ce handicap, Carlo a choisi pour l'instant d'y consacrer sa vie. Cet Italien, installé à Marseille avec sa famille à l'âge de trois ans, a commencé par faire du théâtre, puis s'en est allé à Paris. Bénévole aux Auxiliaires des aveugles, il accompagne les déficients visuels dans leurs sorties. « *Leur handicap me touche.* » En 2000, il part en Asie et se forme aux techniques Shiatsu/Amma en Inde. Certificat d'aptitude en poche, il revient en France. Il y a un an, il décide de lancer ce projet. Les non voyants « *n'ont que le contact tactile pour entrer en relation. Nous, nous pouvons par le regard.* » Aujourd'hui, grâce à l'association, nombre d'entre eux reprennent confiance. « *Cette technique adaptée pour eux valorise leur sentiment. On entend dire dans les entreprises où l'on se déplace qu'on a affaire à des praticiens et non à des handicapés. Le déficient visuel se sent un expert dans son domaine. Le sens habituel de la relation d'aide est inversé.* »

Carlo avoue aussi : « *Ce handicap me touche. Le fait d'être dans le noir est terrible. Quand on n'a pas les yeux, on n'a pas d'activité. On ne peut pas travailler lorsqu'on est non voyant. Il n'y a pas trop de solutions pour s'intégrer professionnellement. Là, il a un métier dans ses mains.* »

Un autre enjeu attend Assamma : recruter, dès 2008, au moins trois personnes. Carlo et ses amis, dont Jean-Philippe Garnier, praticien à Aix-en-Provence, espèrent donner un autre regard sur le handicap. Non seulement ils ont raison, mais ça promet.

My. M.

Contact : Assamma
18 rue Transvaal, 13004 Marseille
06 14 11 63 10 / 04 86 11 04 62
assamma13@yahoo.fr

Histoire du Shiatsu/Amma

Cette technique d'origine chinoise date de 3.000 ans. Elle est issue de la médecine traditionnelle. On l'appelle « *Amma* ». Il y a 1.000 ans, la méthode, introduite au Japon, est rebaptisée « *Shiatsu* » assis. Elle sera pratiquée à 80 % par des professionnels non voyants jusqu'en 1940. Encore aujourd'hui, le Shiatsu/Amma est pratiqué par beaucoup d'Asiatiques non voyants en Chine, Japon, Indonésie, Laos, Thaïlande.

Depuis un quart de siècle, la technique de massage est développée aux USA. Un américain, installé dans la Silicon Valley, a mis en lumière une méthode spécifique pour compenser tous les points de détente immédiate et de réénergétisation.

Le Shiatsu/Amma, pratiqué par des personnes valides, est apparu en France il y a une dizaine d'années sur Paris. Et à Marseille, en 2007, avec la particularité d'être réalisée par des professionnels non voyants.



Carlo Solito souhaite en 2008 recruter au moins trois personnes